

# 第3回 前橋トライアスロンフェスタ 持ち物リスト

※ 赤文字 は、必須項目です。



- 水着
- ゴーグル
- ゴーグル曇り止め
- スイムキャップ (大会側で用意します)
- ウエットスーツ (着用は自由です)



- バイク
- シューズまたはバイクシューズ
- ヘルメット
- バイクボトル
- サングラス



- ランニングシューズ
- ランニングキャップ

## 共通アイテム

- 参加通知ハガキ
- 健康保険証
- レース用ウェア
- トランジションバッグ
- レース用靴下
- ゼッケンベルト
- ゼッケン、安全ピン(大会側で用意します)
- 日焼け止め
- タオル
- ワセリン
- レース後の着替え
- 補給食(レース前、レース中に食べられるもの)
- スポーツウォッチ