

# コロナに負けない身体を作ろう！ 「RUN&BIKE オンライン」 イベント要項

目的	運動機会の創出、健康増進、トライアスロン競技の普及
参加条件	群馬県在住であること 高校生以上であること
参加費	無料
開催期間	10月3日（土）～10月18日（日）の15日間
種目	・10.0km（ラン5.0km+バイク5.0km） ・20.0km（ラン10.0km+バイク10.0km）
定員	10.0km/100名 20.0km/100名 合計200名
主催	前橋トライアスロンフェスタ事務局
実施方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・測定にはすべてのランニングアプリをご利用できます。コース設定も自由ですので走りなれた場所、好きな場所でチャレンジを行ってください。</li> <li>・競技（ランおよびバイク）は<u>同日中に行ってください</u>。 ラン開始時間とバイク開始時間に間隔があっても問題ありません。 例：ラン10/3（10:00～11:00）バイク10/3（16:00～17:00）→OK ラン10/3（10:00～11:00）バイク10/5（16:00～17:00）→OUT</li> <li>・順番は<u>ラン→バイク、バイク→ランのどちらでも構いません</u>。</li> <li>・計測はランとバイクで違うアプリや機材を使用しても構いません。記録が確認できれば何をご利用になられても問題ありません。</li> <li>・自転車はスポーツバイク、シティバイク、サイクルマシンなど安全にご利用できるものであればなんでも使用可能です。</li> </ul>
記録申請	<p>申請には、<u>記録を証明するスクリーンショットや写真（ランニング日、距離、タイム、その他記録がわかる画像）</u>が必要になります。</p> <p>スマホなどのランニングアプリのご利用を推奨しております。お持ちでない方は予めダウンロードおよび登録を済ませてからご参加ください。</p> <p>また、フィットネスジムやご自宅でマシンをご利用される際には記録画面の写真撮りお送りください。</p> <p>大会記録申請の場合は、<u>必ず大会専用申請フォームから申請</u>してください。</p>

# コロナに負けない身体を作ろう！ 「RUN&BIKE オンライン」 イベント要項

表彰	<ul style="list-style-type: none"><li>・チャレンジ賞 各種目で完走した回数が多い上位3人を表彰します。 ※安全を考慮して1日1回のチャレンジまでとさせていただきます。</li><li>・ラッキー賞 各種目で抽選により5名を選ばさせていただきます。</li><li>・写真賞 イベント参加時に撮影した写真を送って頂いた方から3名ほど選出させていただきます。</li><li>・感想賞 イベントに参加時の感想を投稿いただいた方から3名ほど選出させていただきます。俳句や作文など感想が伝わるものならなんでもかまいません。</li><li>・主催者賞 イベントに参加するにあたり、おもしろい取り組みなどをした方などを若干名選出させていただきます。 例：健康になるためイベント期間内は早寝早起きを徹底した。</li></ul> <p><u>※上記すべての部門で危険行為（ながらスマホ等）や感染拡大の可能性のある行為が確認させる場合には選考対象外となります。</u></p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>・当イベントでは安全に考慮し<u>タイムを競うことはしません。</u></li><li>・イベントに参加する際は<u>交通ルールを厳守</u>してください。</li><li>・自転車での集団走行など危険な行為は行わないでください。</li><li>・エントリーの際に同意事項の確認がありますので、必ずよく読んでから申し込みをしてください。</li></ul>
免責	<p>主催、協力など運営に関わる各団体および支援グループは参加者に対し、怪我や疾病、事故、紛失ほかイベント前後およびイベント中のすべての事項について一切の責任を負いません。</p> <p>この点を承知のうえで申し込み、自己責任において、安全かつ楽しんで当イベントに参加してください。本サービスにおいて、主催者は傷害保険に加入しておりません</p>
お問い合わせ	TEL（前橋トライアスロンフェスタ事務局）：080-3985-4962 メール： <a href="mailto:maebashi.triathlon.festa@gmail.com">maebashi.triathlon.festa@gmail.com</a> 受付時間：月～金 10：00-17：00（土日祝は受付しておりません） 受付期間：9月28日（月）～10月23日（金）