

# ご感想一覧

お名前	ご感想
kyou	楽しく参加できました。10/3 ラン5.6 k m、バイク52 k m・10/4 ラン5.5 k m、バイク12.8 k m・10/18 ラン6.2 k m、バイク13.4 k 10/3 バイクは仲間とともに、赤城神社を目指しました。あいにく曇り空でしたが無事たどり着きました。
Mac たかはし	おはよう御座います。今日は空気が気持ち良かったですね～。このイベントは4回エントリーして3回完走です。今日は数年の眠りから覚めた伝家の宝刀でbikeしました。ワッパが小さいのがたまにキズですが、このくらいの距離なら楽勝ですヤン。さてさて、今年は節目の年なのでホノトラにエントリーしました。ですがコロナ禍で先送りしました。体調維持に努めいつかはトライする所存でございますので、これからもよろしくお願いします
アザミン	大変お世話になっております。昨年初めて前橋トライアスロン大会にパパ友と2人で参加させていただきました。今年は大変な年となり、大会は見送りかなと思っていたところ、ラン+バイクのこのような企画に感謝しております。パパ友と数回練習を重ね、17日土曜日にトライしようとしていたところまさかの雨と冷え込みのため最終日になってしまいました。天気にも恵まれ利根川自転車道を走り、自転車に乗り無事にゴールすることができました！風、眺めともに最高でした！今年も大会にエントリーさせていただくことで目標ができ、練習の動機となりました。パパ友と私、2人とも4人の子どもを育てている、おとっつぁんです。無事に4人ずつの子ども達を成人まで育てるため、体力づくりの一環としても、これらも励み続けたいと思います。例年の大会に続き、このような企画をしていただき、参加させていただき本当にありがとうございました。
あやとり	色々なスポーツイベントが中止になって、テンションダウンしていたところ、ぐんまウェブマラソンの開催が発表されて、続いてこのイベントが開催されてテンションアップです。とっても、張り切って参加しました。ラン&ライドは、少し走り過ぎちゃいました！
イノウエ キヨシ	10キロTT初めてやりました。また挑戦します
ギリギリランナー	予想外の晴天に恵まれ、午前中に水球の群馬県選手権に出場し、午後からランとバイクライドと言う、変形トライアスロンを楽しんだ1日でした。因みに水球の大会では最年長ゴールを挙げ、ハッピーな1日でした。
くにさん	初トリスロン！ママチャリで参戦(^_^)v

# ご感想一覧

お名前	ご感想
こうちゃん	昨年度、初出場で今年も頑張ろうともう一人の仲間と考えていたのですがコロナ過の中 中止は仕方ないと思っていたのですが新しい形の子のイベントに参加できとても楽しかったです。当日は、仲間と二人協力して楽しく参加出来ました。ランバイクの後のサウナとお酒最高でした(笑)とにかく気持ちいい最高の日となりました
しま。	伊勢崎市内の公園、サイクリングロードで実施しました。秋空に彼岸花ロード（勝手に命名。笑）が映えました。デュアスロンに、トライアスロンに、また新たなものにチャレンジしていきたいです。
たごのうら	視覚障害者です。ランは伴走、バイクはタンデムで参加。コロナで運動できない日々が続いていましたが、大会がきっかけで、良い汗をかくことができました。利根川のサイクリングコースで、記録計測しましたが、すれちがう人から、エールもいただけとてもうれしかったです。このような機会を提供してくれて、ありがとうございました。
マッサー	コロナ禍でのバーチャル大会でも個人として地元コースで参加でき有難いと思います。富岡市丹生湖近くに咲いてるヒマワリ畑の写真を添付しました。今年は時期を送らせて今が見頃でした。来年こそはフェスタが開催されたら参加したいと思います。
みやぽん	無理のない10コース(5+5)を選びました。そして連続チャレンジするぞという思いでスタートしました。これまで、ランとバイクの連続練習を行ってきませんでしたので、今回のイベントをきっかけに挑戦してみました。バイクが室内練習だったのもあり、ランへのウォーミングアップにもなりました。雨の日も走り出しは寒くなく、気持ち良く外に飛び出して行けました。この取り組みは今後も続けて行こうと思います。無事に怪我なく16日間連続チャレンジを達成する事ができました。今回、ランではインターバルやビルドアップなどのスピード練習を取り入れてみました。コロナ禍でモチベーションが上がらない中、このようなイベントを企画して下さい、ありがとうございました。明日は休息日にします。
加藤幸子	昨年、前橋トライアスロンを知り今年は是非、三歳の孫と参加しようと頑張ってきたが残念！でも、今日は爽やかな気持ちです。
古賀幸子	大会が中止で残念ですが、このような企画をしていただき楽しく走れました。期間内に3回チャレンジしたいです。

# ご感想一覧

お名前	ご感想
田井健太郎	台風一過の青空のもとで、家族でサイクリングできました！
渡良太	マイペースでできるからいいねー昨年のTシャツ着て雰囲気出してやりました。公道は安全性優先マスト!このような機会を作って下さり、スタッフの方々、本当にありがとうございます、お疲れ様でした。ゴール後は豚汁とミカンでまたまた雰囲気出して終わりました!
船津 智正	最終日に良い天気になり。バイクとランを近所の桃の木川河川敷で行った。浅間山や赤城、榛名等周囲の山々と桃ノ木の流れて気持ちよく走れた!