



お写真一覧



①富岡市丹生湖近くの
ヒマワリ畑



②ママチャリで参戦



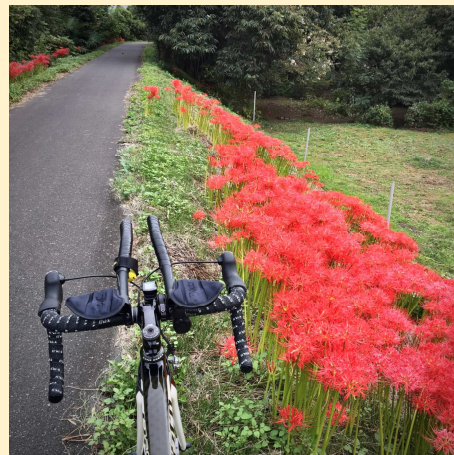
③秋空に彼岸花ロード



④変則トライアスロン



⑤コスモスと山々



⑥彼岸花とBIKE



⑦最高の天気！
利根川自転車道路！



⑧仲間とともに赤城神社へ



お写真一覧



⑨利根川サイクリング
ロードにてタンデムで
参加！



⑩雨にも負けず
連続チャレンジ



⑪伝家の宝刀のBIKE

朝のラン

久しぶりに朝ラン。前橋街なかでは何やら面白そう
なイベントの準備していました。



距離	平均ペース
11.97 km	6:26 /km
移動時間	獲得標高
1:16:59	62 m
カロリー	最高標高
1,042 kcal	112 m

⑫前橋街中の発見