

— ZOOMにて開催 —



日本一やさしい  
トライアスロン大会

# 前橋トライアスロンフェスタ なんでも相談会



2021年8月14日(土)

参加  
無料

【時間】 10:00～11:00

【定員】 先着30名



## 内容

トライアスロンに関する不安や疑問を解決します！

例えば、「トランジションって何?」「どんなトレーニングをしたらいい?」  
「どんな道具をそろえればいい?」

初歩的なことから専門的なことまでなんでも大丈夫です！

トップアスリートに直接相談ができる貴重な機会です！ぜひお見逃しなく！

## パネリスト



### 酒井 絵美

大学を卒業した2003年にロングディスタンスに初参戦。  
全日本トライアスロン宮古島大会で8位入賞。

2005年よりプロカテゴリーに転向し、この年からアイアンマンに参戦する。

翌年2006年、念願だった宮古島大会初制覇。2012年、アイアンマンワールドチャンピオンシップに男女通してアジア人で唯一出場を決めた。2015年、全日本トライアスロン宮古島大会で3度目の優勝を果たす。

【申し込み / 問い合わせ】

URL : <https://mae-tra.com/>

MAIL : [maebashi.triathlon.festa@gmail.com](mailto:maebashi.triathlon.festa@gmail.com)

TEL : 080-3985-4962

担当 : 浜田・酒井

こちらのQRコードから  
お申し込みができます→

