

やさしい選手案内

01

10/22(日)
大会当日

選手受付をする

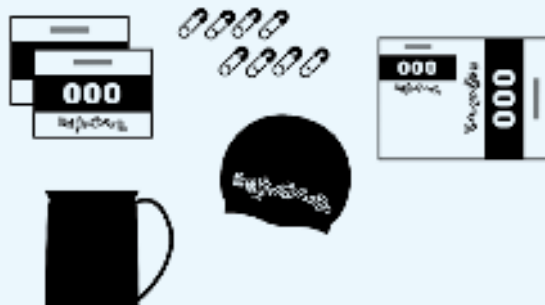
選手キットをお渡しします。確認してください。

会場マップ A

補助陸上競技場前

選手
キット

- ・レースナンバー(ゼッケン)×2枚
- ・レースナンバー用安全ピン×8本
- ・バイクナンバーとヘルメットナンバーが1つになったもの×1枚
- ・トランジションバッグ×1枚
- ・スイムキャップ×1枚
- ・記念タオル



※選手受付でリストバンドを付けます。レース参加中～バイク引き取り時まで絶対に外さないでください。

02 レースナンバーの準備をする

①ウェアにレースナンバー(ゼッケン)を取り付ける

バイクウェア

背中

ランウェア

胸

※バイクとランを1枚のウェアで行う方は、背中と胸の両面に取り付けてください。

②バイクとヘルメットにレースナンバーを貼る

バイク

サドル下の右側

ヘルメット

前面

※バイクとヘルメットにレースナンバーを貼ってください。



レースナンバーの取り付け方法

- ・安全ピンでレースナンバーの四隅を止めてください。
- ・レースナンバー用ベルトを使用する場合はベルトの前後につけても構いません。
- ・片側のみに取り付けてバイクでは背中、ランでは胸にレースナンバーがくるようにしても構いません。
- ・トランジションでベルトの取り付け忘れ、ナンバーの前後入替えにご注意ください。
- ・レースナンバー用ベルトの使用時に見える位置が低くなってしまう場合があるのでお気を付けてください。
- ・ヘルメットはストラップでしっかりと固定できなければ頭部を守ることはできません。あらかじめしっかりとかぶり、あごひもを締めて固定できるように調整しておきましょう。

※レースナンバーをカットして小さくするなどの加工は禁止です。小さなお子様のウェアでも加工は禁止です。そのまま取り付けてください。

※未就学児の乗る小さなバイクで、貼る場所がない場合は右側に貼ってください。

03 バイクを預ける

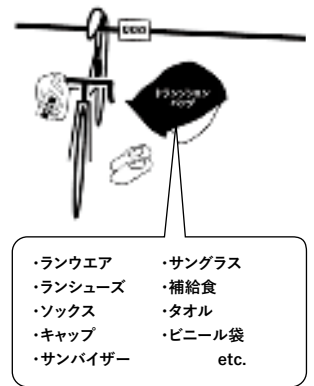
会場マップ

B-1

B-2

水泳場前駐車場&補助陸上競技場

トランジションエリア(種目を転換する場所:自転車置場)にバイクを設置してください。
 バイクラックで自分のレースナンバーの位置にバイクを掛けてください。
 ヘルメットはバイクの近くに置くか、バイクラックに掛けてください。
 バイク、ランウエア、ランシューズ、ソックス、キャップ、サンバイザー、
 サングラス、補給食、タオル、ビニール袋などのグッズはバイクの近くに置いてください。
 バイクシューズはバイクに予めセッティングするか、バイクの近くに置いてください。



注意 カテゴリーによってセットアップの時間が違います

！ バイクを預ける際の注意点

未就学 / 小1-3年生の部 / 小4-6年生の部

会場マップ B-1 B-2 水泳場前駐車場&補助陸上競技場

第6回大会から小学生以下のカテゴリーはトランジションエリア(種目を転換する場所:自転車置場)が**2か所**になります。
 水泳場前ではバイクの用意、補助陸上競技場ではランの用意をしてください。入場時間は未就学児が8:00~9:00、小学4-6年生/ビギナーチャレンジ/パラは8:00~9:15までとなっております。



？ なぜ小学生以下の部はトランジションエリアが2か所になるの？

①例年通りだと、トランジションエリアが狭いため、接触の危険があります。また、密集状態になるのを防ぐ目的もあります。

②競技終了後、自転車や荷物の回収をスムーズに行うためです。

ビギナーチャレンジ/パラ

トランジションエリア(種目を転換する場所:自転車置場)への入場時間が**8:00~9:15**までとなっております。トランジションエリアの安全確保のため時間厳守のご協力をお願いいたします。
 ※競技の進行状況に時間が前後する場合がございます。

会場マップ B-1 水泳場前駐車場

ビギナーの部 / 一般の部 / リレーの部

トランジションエリア(種目を転換する場所:自転車置場)への入場時間が**10:00~11:00**までとなっております。トランジションエリアの安全確保のため、時間厳守のご協力をお願いいたします。
 ※競技の進行状況に時間が前後する場合がございます。

会場マップ B-1 水泳場前駐車場

トランジションエリアではスタッフの指示に従い安全にご利用にご協力ください。

04 着替える

会場マップ C 男女更衣室・シャワー

会場マップ D 水泳場更衣室

ウェアに着替え、スイムレースの準備をしてください。

ウエットスーツを着用する場合は、中にバイク・ランウェアを着用しておくこともできます。

※未就学児の保護者の方はプールに入る必要がありますので着替えをお願いします。

※スイムスタートの最終集合時間を設けています。余裕を持って準備を行い、集合時間を必ず守りましょう。

種目	最終集合時間	スタート
未就学児	9:10	9:30~
小学1-3年生	10:40	11:00~
小学4-6年生	10:55	11:15~
ビギナーチャレンジ	11:15	11:35~
パラ	11:25	11:45~
中・高校生/ビギナー	12:10	12:30~
一般中・高校生/一般	13:00	13:20~
リレー	13:30	13:50~

05 荷物を預ける

会場マップ E 補助陸上競技場倉庫前

荷物預かりのテントにスイムで必要になるもの以外を預けてください。

荷物を受け取る際は、リストバンドを提示してください。

※最終集合時間までにゴーグル、スイムキャップなどスイムで必要なものを持って水泳場へ移動してください。

06 スイム会場へ移動する

会場マップ F 水泳場

ゴーグル、支給されたスイムキャップを持って水泳場へ移動しましょう。

水泳場でタイム計測用のアンクルバンドを受け取ったら、足首(左右好きな方)に巻いてください。

競技中はアンクルバンドを絶対に外さないでください。

選手待機エリアでスタート時間まで待機し、スタッフや審判の指示に従いスタート地点に整列してください。

※未就学児はタイム計測をしないので、アンクルバンドの着用はしません。

※スイム会場に入る際、ゴミや汚れを会場内に持ち込まないようにご協力ください。



07 レースを楽しむ

スイムスタート

いよいよスタートです。心の準備も忘れずに。審判の合図に従ってスタートします。

プールから出るときはステップを使ってください。

トランジションに移動するときには、走らないでください。

トランジションエリアで
バイクスタートの
準備をする

スイム競技終了後、着替えを行いたい方は、トランジションバッグを持って更衣テントをご利用ください。水着やスイムキャップは濡れているので、ビニール袋などに入れてからトランジションバッグにしまうことをオススメします。レースナンバーを付けたウェアを着て、ヘルメットを装着、シューズを履いたら、バイクを持ってトランジションエリアを出てください。

レース用ナンバーベルトを使用する人は、レースナンバーが背中側になるようにしてください。

乗車ラインまではバイクを押し、乗車ラインからバイクに乗ってください。

★喉が渴く前に、給水することを忘れないようにしましょう。

バイクスタート

キープレフト(道路の左側を走ること)を守ってください。バイクで前の人を抜かすときは、「**右側から抜きます!**」と大きな声で声を掛けてから、右側から抜きましょう。バイク完走後、降車ラインまで来たら、バイクを降り、手で押して自分のレースナンバーのバイクラックにバイクを掛けます。

トランジションエリアで
ランスターの
準備をする

バイク競技終了後、着替えを行いたい方は、更衣テントをご利用ください。
バイクで使用したものはトランジションバッグにしまうか、バイクの近くに置いてください。
レース用ナンバーベルトを使用する人は、レースナンバーが胸側になるようにします。
★しっかり給水してからランスターしましょう。

ランスター

レースも残りわずかです。頑張ってください!
沿道ではたくさんの方が皆さんを応援しています。

FINISH

ご家族や友人、スタッフがフィニッシュで待っています。
スタジアムに入ってラストの直線は笑顔で走り抜けましょう!
フィニッシュ後、**計測用のアンクルバンドをスタッフに返却してください。**
※感染症対策のため表彰対象者のみで行います。



08 表彰式に参加する

【未就学児】 **会場マップ B-2** 補助陸上競技場

フィニッシュ地点で表彰式を行います。完走した全員を対象に記念メダルを授与します。

【小学1-3年生/小学4-6年生/ビギナーチャレンジ・パラ】 12:30頃 **会場マップ G** 正田醤油スタジアム群馬

【中・高校生/ビギナー】 14:30頃

【一般/リレー】 15:30頃

正田醤油スタジアム群馬のフィールドで表彰式を行います。入賞者には盾が授与されます。
※早くフィニッシュし表彰式まで時間がある人は、先に着替えを済ませることができます。
※準備が整い次第、表彰対象者の方をアナウンスをさせていただきます。

表彰対象

【各カテゴリー】 男女1~6位 【リレー/企業対抗リレー】 男子1~3位、女子1~3位、男女混合1~3位
【未就学】みんな金メダル! 【パラ】完走者全員



09 荷物を引き取る **会場マップ E** 補助陸上競技場倉庫前

荷物預かり所で荷物を引き取ってください。荷物を引き取る際は、リストバンドを必ず提示してください。
荷物預かりは16:30で閉まります。それまでに荷物を引き取ってください。
時間を超えてしまった場合、大会本部でのお預かりとなります。

10 着替える **会場マップ C** 男女更衣室・シャワー

フィニッシュエリアの正田醤油スタジアム群馬内にシャワーと更衣室がありますのでご利用ください。
※スイム会場の水泳場にもシャワーと更衣室がありますが、フィニッシュ後の時間は使用できません。ご注意ください。

11 バイクとトランジションバッグを引き取る

会場マップ B-1 B-2 水泳場前駐車場&補助陸上競技場

16:30にトランジションエリアが閉まります。それまでにバイクやトランジションバッグを引き取ってください。
バイクを引き取る際は、リストバンドを必ず提示してください。時間厳守をお願いします。
時間を超えてしまった場合、大会本部でのお預かりとなります。
※お荷物等が大会本部にてお預かりになった際、紛失、破損についての責任は負いかねますので、ご了承ください。

MOVE YOUR BODY.

 sonnette fitness

パーソナルトレーニング

専門知識を持った質の高い専属トレーナーが
目標まで最短でサポート

ジュニアスクール

9歳から15歳のジュニア世代を対象とした
フィジカル強化トレーニングを全面サポート



プログラム

世界で人気のグループフィットネスワークアウト「レスミルズ」を取り入れ、高強度のものから低負荷なものまで、あらゆるフィットネスレベルの方が楽しめる

ゴルフスクール

それぞれの目標に向かって効率的にトレーニングできる新感覚ゴルフスクール

体験・新規会員募集中



WEB入会
は
コチラ

営業時間 平日 13:00 ~ 22:00
土日祝 10:00 ~ 18:00
休館日 毎週木曜日・夏季休業日・年末年始

店舗へのお問い合わせ

TEL 027-251-4417

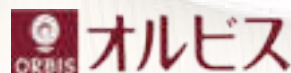
オルビスは人と人との「縁」を大切に「絆」を育むブランド。
生産から小売、外食まで幅広い事業で食文化に貢献します。



いつまでも愛される「安全品質」と「美味しさ」を。

食は人の命に変わるもの。だからこそ私たちは命を守るための「安全管理」を徹底して行っています。CODEX(食品の国際規格)に基づいたHACCPの取得、外部機関を使った厳しい検査など、全ては高品質な商品を皆さまにお届けするための取り組みです。

誰もが安心して食べられる商品をお届けすることで、食を通じて笑顔になってもらいたい。いつまでも変わらない安心をお届けすることが私たちオルビスの使命です。



本社/高崎市本郷町121 Tel.027-343-4129



未来の地域、
社会のために、
カーボンニュートラルな
世界へ。

サンワは環境問題へ
チャレンジします。

Carbon Neutral



株式会社サンワは
エネルギー会社として
脱炭素社会への実現に向けた
取り組みの第一歩として
温室効果ガスの排出を
実質ゼロにできる
環境にやさしいLPガス
「CN-LPガス」
(カーボンニュートラルLPガス)の
販売を開始しました。
持続可能な社会をつくるために
暮らしから地域の環境問題に
貢献してまいります。



株式会社 サンワ

☎027-252-6131

本社/〒371-0846 群馬県前橋市元総社町521-7
FAX.027-252-1309 URL. <https://www.sun-wa.co.jp/>



●石油関連事業●LPガス関連事業●産業エネルギー事業●自動車関連事業●環境エネルギー事業●電気・通信事業●フード事業●インターネットショッピング●オーリーブ・ワインショップ●生保・損保代理業

UCC
ひとと、世界に、愛を

淹れたての美味しい一杯を大切な方へ



群馬上島珈琲株式会社

〒370-0067 群馬県高崎市問屋町西 2-4-12
TEL: 027-361-1122 / FAX: 027-363-4312

祝 第7回 前橋トライアスロンフェスタを
—— 応援しています ——

日本酒を気軽に、
お酒落に、
楽しみながら、
尾瀬を守る



Mizubasho
Artist Series



SINCE  1886

永井酒造株式会社

〒378-0115 群馬県利根郡川場村門前713
TEL: 0278-52-2311 FAX: 0278-52-2314
www.nagai-sake.co.jp

上州御用 鳥めし 本舗
利平



群馬県産品

上州御用 鳥めし 竹舟当

お弁当 **配達** 承ります

群馬県内 市内は10個以上、
市外は20個以上より配達承ります。

お弁当配達のご注文は、

【**オンライン注文**】が便利！

スマートフォン・PCからご注文いただけます。

<https://www.torihei.co.jp>

オンライン注文



QRコード

ご登録・お問い合わせ

【本部受注配達センター】 TEL. **027-265-1137**
群馬県前橋市下町内町105-10



Twitter

株式会社利平【公式】
@torihei_cp

上州生まれの粋味・利平の情報を発信！
フォローよろしくお願ひします。



前橋トライアスロンフェスタを
応援します！

MATANO
ARCHITECT OFFICE

株式会社 亦野建築設計事務所

代表取締役 亦野 高裕

群馬県前橋市下小出町二丁目9-17

TEL: 027-231-9759 FAX: 027-231-4964

URL: <http://www.matanosekkei.com/>

