

参加案内



未就学児の部・パラの部

小学1-3年生の部・小学4-6年生の部

日本一やさしいトライアスロン

みんなで楽しめるトライアスロン大会をつくりたい
そんな思いから前橋トライアスロンフェスタは生まれました
自分のペースで、自分の自転車で、思いのままに楽しんでください
子どもたちも、お父さんもお母さんも、おじいちゃんもおばあちゃんもみんなで楽しめるトライアスロン
それが前橋トライアスロンフェスタです

はじめに

前橋トライアスロンフェスタにエントリーして頂き、ありがとうございます。

前橋トライアスロンフェスタは「日本一やさしいトライアスロン」として第9回目の開催となります。

これまでスイム会場として利用していた敷島公園水泳場が、2029年の国民スポーツ大会の会場として生まれ変わるため、建て替え工事に入りました。そのため、今回の大会からしばらくの間、会場を変更しての開催となります。

会場・コースは全て群馬大学荒牧キャンパス内となります。これまでは未就学児の部を除き、バイクでは国体道路を走るなど、スケール感のある大会でしたが、今回はコンパクトな会場・コースでの開催となります。

特にバイクコースは、未就学児の部を除き周回コースとなりますので、無理な走行は禁物です。トライアスロンは競技ではありますが、まずは安全が第一です。参加者、ご家族、関係者の皆さんはそのことをよく理解してご参加ください。

この参加案内をよく読んで、よく理解をして、大会に臨んでください。さあ、大会が始まります！

■大切な用語

トランジション：種目を変えること、その場所のこと

TA1（ていーえーわん）：スイムからバイクへの種目転換。

TA2（ていーえーつー）：バイクからランへの種目転換。

スケジュール【未就学児・パラ・小学1-3年生・小学4-6年生】

9月7日(日)

時間	内容	場所
14:00-15:00	選手受付(未就学児、パラ、小学1-3年生、小学4-6年生)	群馬大学第一体育館
14:00-15:20	トランジションエリア オープン	群馬大学第一体育館前
15:00-15:15	開会式	群馬大学第一体育館
15:30	レーススタート(未就学児の部) ※プールサイド集合 15:10	群馬大学水泳場
16:00	レーススタート(パラの部) ※プールサイド集合 15:45	群馬大学水泳場
16:30	レーススタート(小学1-3年生) ※プールサイド集合 16:15	群馬大学水泳場
16:55	レーススタート(小学4-6年生) ※プールサイド集合 16:40	群馬大学水泳場
17:30分頃	表彰式(パラ、小学1-3年生、小学4-6年生) ※順位が確定次第、順次行います。	群馬大学第一体育館前

未就学児の部、パラの部、小学1-3年生の部、小学4-6年生の部 共通

◎確認事項

- ・ 未就学児の部は、保護者が一緒にプールに入る必要があります。 また乗り物やランも年少者では伴走が必要となります。
- ・ 小学1-3年生の部、小学4-6年生の部は、保護者等と一緒に会場にお越しくください。

●大会前にやっておくこと

- ・ この「参加案内」をよく読み、web上で参加テストを受けましょう。参加者と保護者やご家族と一緒にになって取り組んでみてください。
- ・ テストに合格したら配信されるQRコードをスマートフォンに保存したり、プリントアウトして大会の受付で提示できるように準備しておきましょう。

●大会当日会場まで

◎群馬大学の第10駐車場に車を駐める

- ・ 別紙のマップを参考に群馬大学荒牧キャンパス正門から入場して、第10駐車場に車を駐めましょう。
- ・ 徒歩の方は、正門からお入りください。
- ・ 基本的には、参加選手、ご家族の方、関係者の方のみ入場出来ます。

選手駐車場について（未就学児、パラ、小学1-3年生、小学4-6年生）

群馬大学駐車場（第10駐車場）の利用

（**入場時間：13時00分～14時50分**）

- ・ 選手駐車場は、群馬大学荒牧キャンパスの第10駐車場をご利用ください。入場時間は厳守してください。
- ・ 入場は正門からとなります。群馬大学構内では、案内・誘導に従い、徐行で進んで下さい。
- ・ 駐車場からは徒歩で会場までお越しく下さい。



会場マップ【群馬大学 荒牧キャンパス】



正門から入場し、必ず指定の駐車場をご利用ください。

- 第一体育館
- A 選手受付
- B 更衣スペース
- D 荷物預かり
- E 開会式会場

G 表彰式会場

更衣テント

F 水泳場

C-1 トランジションエリア〈未就学児・小学生・パラ〉

C-2 トランジションエリア〈未就学児〉

フィニッシュ

陸上競技場

●群馬大学の利用について

- * 群馬大学構内は、全面禁煙です。
- * ゴミは持ち帰りを原則としています。主催者側でもゴミ箱を用意しますが、利用は最小限でお願いします。
- * 群馬大学の既設のゴミ箱は利用できません。
- * 大会で利用できるのは次の施設のみです。それ以外の施設への立ち入りは出来ません。
 - ・ 駐車場：第10駐車場
 - ・ 受付会場、待機場所：第一体育館（館内トイレは使用可能）
 - ・ スイム競技：水泳場（屋外プール）
 - ・ トランジションエリア（第一体育館前広場）
 - ・ バイクコース・ランコース：構内道路
 - ・ フィニッシュ：陸上競技場

◎受付会場に向かう

- ・ 第10駐車場から徒歩で受付（第一体育館）までお越しくください（約400m/所要時間5分）
- ・ 徒歩で入門の場合（正門から約500m/所要7分）
- ・ 競技に必要な用品は全てお持ちください（自転車、ヘルメット、ウェア、シューズ、水着など）

◎受付をする

- ・ 参加テストに合格したら配信されるQRコードを受付で提示してください。
- ・ レースキットを受け取りましょう。
 - * レースキット
 - レースナンバー
 - バイク&ヘルメットステッカー
 - スイムキャップ
 - トランジションバッグ（競技で使用するギアを入れるなどを入れる袋）

◎競技の準備をしましょう

- ・バイクやヘルメットにレースナンバーステッカーを取り付けます。
- ・バイク、ランで使用するウェアにレースナンバーを取り付けましょう。バイクは背面、ランは前面に取り付けます。レースナンバーベルトを使うときは、バイクとラン共通で使用できますが、種目を変えるときに正しい位置になるようにベルトを回す必要があります。小さく切るなど加工してはいけません。



- ・バイク、ヘルメット、バイクシューズ、ランシューズなどをトランジションエリアにセットします（シューズは共通で使うことも出来ます）

※未就学児の部は、TA1（スイム→乗り物）とTA2（乗り物→ラン）の2箇所に分かれるので、注意が必要です。

※未就学児の部では、バイクラックはなく、レースナンバーが記載された「かご」が置いてあります。カゴの付近に乗り物をセットしてください。

※パラの部、小学1-3年生、小学4-6年生はTA1(スイム→バイク) TA2（バイク→ラン）は同じ場所です。

- ・ウェアを着替える 体育館の更衣スペースで水着に着替えるなど、レースを行えるように着替えます。
 - ・スイムの出来るスタイルになる（水着 [バイク、ランと兼用でもOK]、ゴーグル、スイムキャップを忘れないようにしましょう。
 - ・未就学児の部では保護者が一緒に水に入る必要があります。保護者の方も水着を着用してください。保護者の方のスイムキャップは支給しませんので、必ずご自身で準備をしてください。
 - ・小学1-3年生の部、小学4-6年生の部では、保護者の来場が必要です。受付や準備のサポートをおねがいします。
- * 開会式に参加しましょう（15時00分～）



◎水泳場（屋外プール）でやること

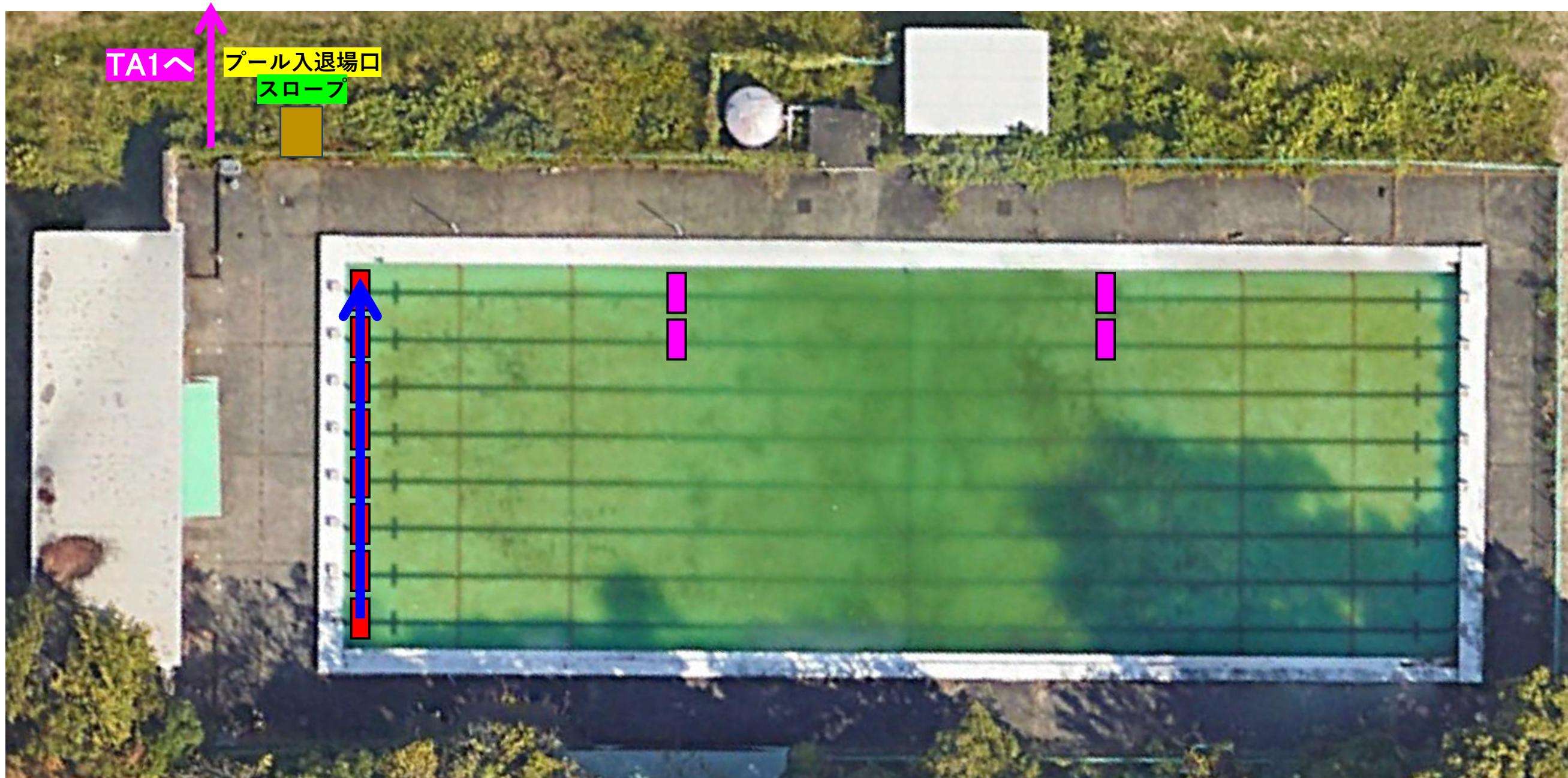
- ・開会式が終わったら、未就学児の部の方（選手、保護者）は速やかにプールに移動してください。
- ・パラの部、小学1-3年生の部、小学4-6年生の部参加者は、体育館周辺でしばし待機となります。時間になりましたら、放送等でプールに案内します
- ・プールサイドでは「計測用のアンクルバンド（足首に巻くバンド）」配布します。
※未就学児の部、パラの部は計測行わないので、アンクルバンドの着用はございません。
- ・配布デスク上にレースナンバー順に並べてありますので、各自で選び取ってください。ボランティアがサポートします（小学1-3年生の部、小学4-6年生の部の保護者の方は、プールサイドには入れません。フェンスの外からの観戦となります）。
- ・アンクルバンドを足首に巻きましょう。ボランティアがサポートします。
- ・ウォーミングアップを行います。入水して、水慣れをしていただきます。
- ・ウォーミングアップは短時間で終わりますので、速やかに水から上がりましょう。
- ・退水後、スタッフの指示に従い、プールサイドに整列しましょう。
- ・いよいよスタートです！ 審判員が合図しますので、各カテゴリの決められたスタート方法でスタートします。
- ・未就学児の部では保護者が一緒に水に入る必要があります。
- ・小学4-6年生の部では、50mを泳ぎ切ったら、コースロープをくぐり、隣のコースに移動しターンします。

■未就学児の部 スイム：15m

- ・ 15:10 プールサイド集合/水慣れ
- ・ 15:25 退水・点呼開始
- ・ 15:30 スタート（12秒間隔/1名ずつ）
- ・ 15:45 最終選手スイム終了予定→かさ上げ台移動

■凡例

- ← スイムコース
- 赤台（単体：H400mm）
- 赤台（2段：H800mm）

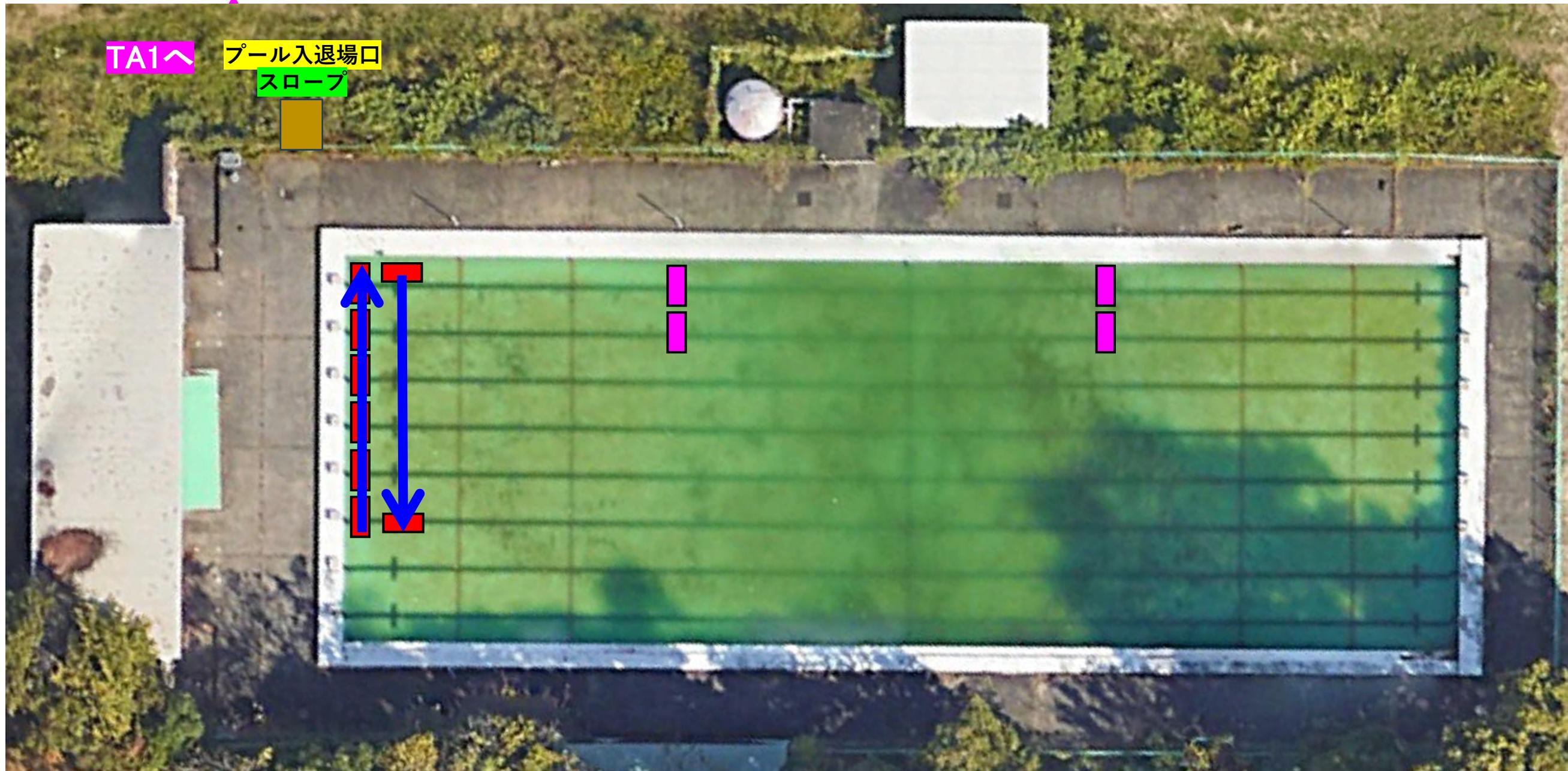


■パラの部 スイム：25m

- ・ 15:45 プールサイド集合
- ・ 15:50 ウォーミングアップ
- ・ 15:55 退水・点呼開始
- ・ 16:00 スタート（30秒間隔/1名ずつ）
- ・ 16:15 最終選手スイム終了予定→かさ上げ台移動

■凡例

- ← スイムコース
- 赤台（単体：H400mm）
- 赤台（2段：H800mm）

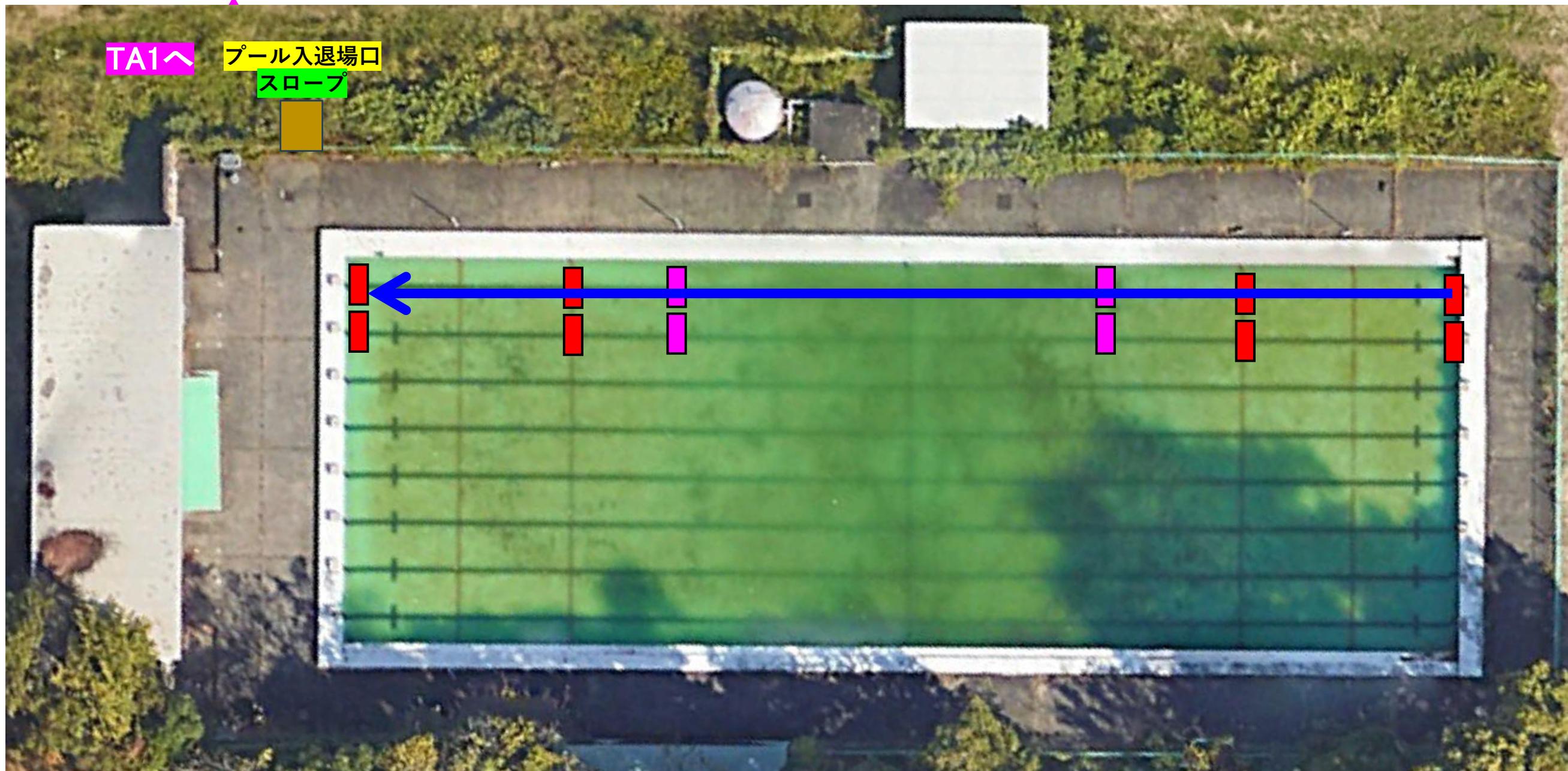


■小学1-3年生の部 スイム：50m

- ・ 16:15 プールサイド集合
- ・ 16:20 ウォーミングアップ
- ・ 16:25 退水・点呼開始
- ・ 16:30 スタート（6秒間隔/2名ずつ）
- ・ 16:43 最終選手スイム終了予定→かさ上げ台移動

■凡例

- ← スイムコース
- 赤台（単体：H400mm）
- 赤台（2段：H800mm）

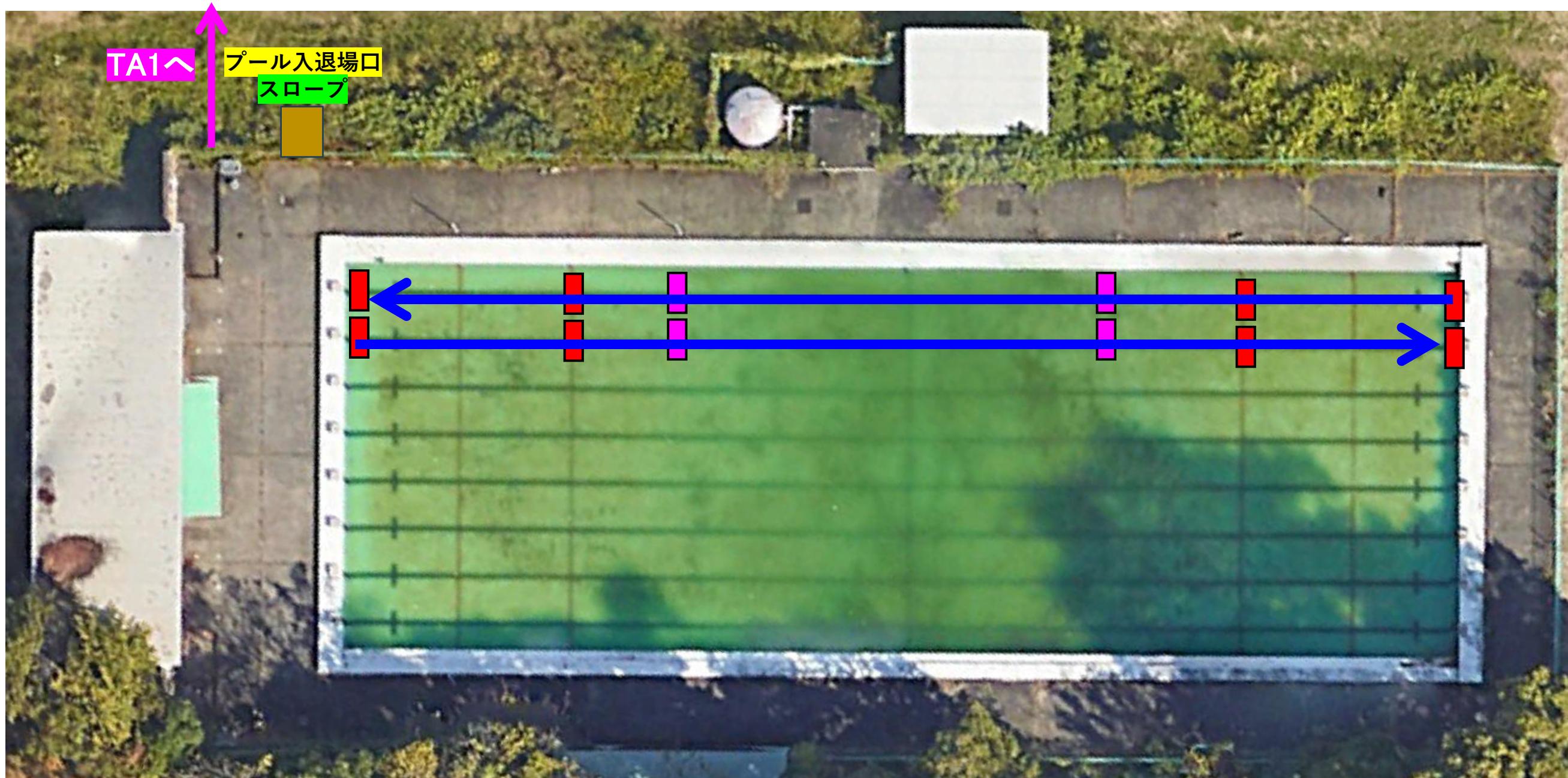


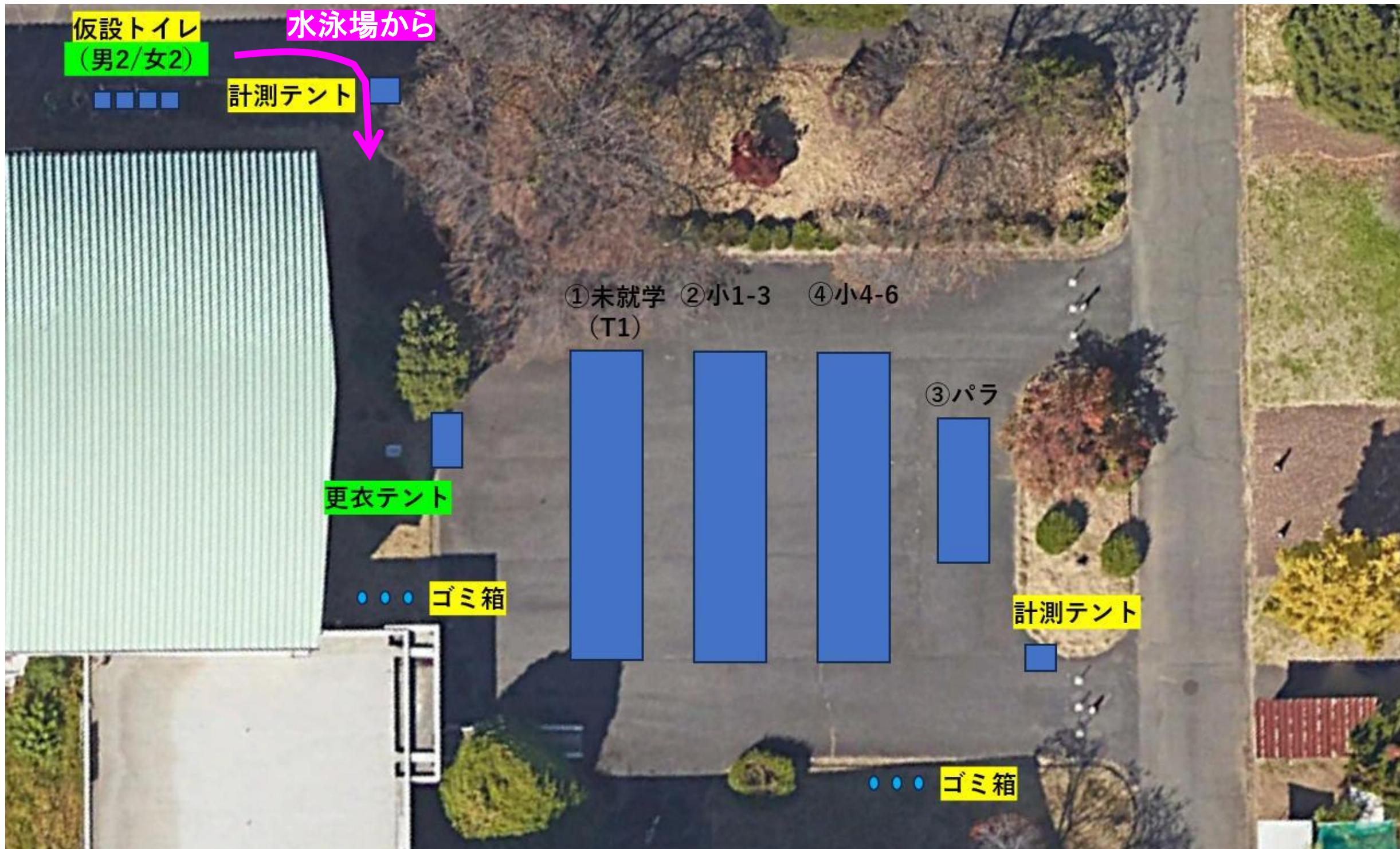
■小学4-6年生の部 スイム：100m

- ・ 16:40 プールサイド集合
- ・ 16:45 ウォーミングアップ
- ・ 16:50 退水・点呼開始
- ・ 16:55 スタート（6秒間隔/2名ずつ）
- ・ 17:05 最終選手スイム終了予定→かさ上げ台撤去

■凡例

- ← スイムコース
- 赤台（単体：H400mm）
- 赤台（2段：H800mm）





◎スイムから上がったら

- ・TA1に向かいます。プールサイドはゆっくりと移動しましょう。プールからTA1まではマットを敷きます。
- ・TA1に入ったら、各自のナンバーのラックまで行き、ヘルメットをかぶり、シューズを履き、バイクを押してスタートエリアまで移動します。ヘルメットのストラップはしっかりと締めましょう。
- ・未就学児の部ではカゴからヘルメットなどを取り、装着してください。
- ・TA1で、ウェアを着替える場合は、更衣テントを使いましょう。
- ・スタートエリアでは、スタートラインを超えてからバイク（乗り物）に乗りましょう。

◎乗り物（未就学児）

- ・乗り物は車輪のついている物であれば、自転車、補助輪付き自転車、ストライダー、三輪車など、形態は問いません。原則として、参加選手が自力で移動する必要があります。ただし、推奨は致しませんが、必要に応じて保護者の補助も可能です。

◎バイク（パラ、小学1-3年生、小学4-6年生）

- ・バイクペダルを漕ぎ移動する自転車で競技を行います。
- ・パラの部ではタンデム車などハンディにより、多種の構造の自転車の使用が可能です。
- ・パラの部、小学1-3年生の部、小学4-6年生の部は、周回コースとなります。各自で周回を数えます。
- ・計測チップにより主催者側で周回のカウントを行いますが、その場で周回数の回答などは出来ません。あくまでも公平な記録をおこなうためのものです。各自で周回数を数えてください。

【コースマップ】未就学児

 SWIM 15m 群馬大学	 BIKE 0.4km 群馬大学	 RUN 0.1km 群馬大学	 FINISH 群馬大学
--	--	---	--



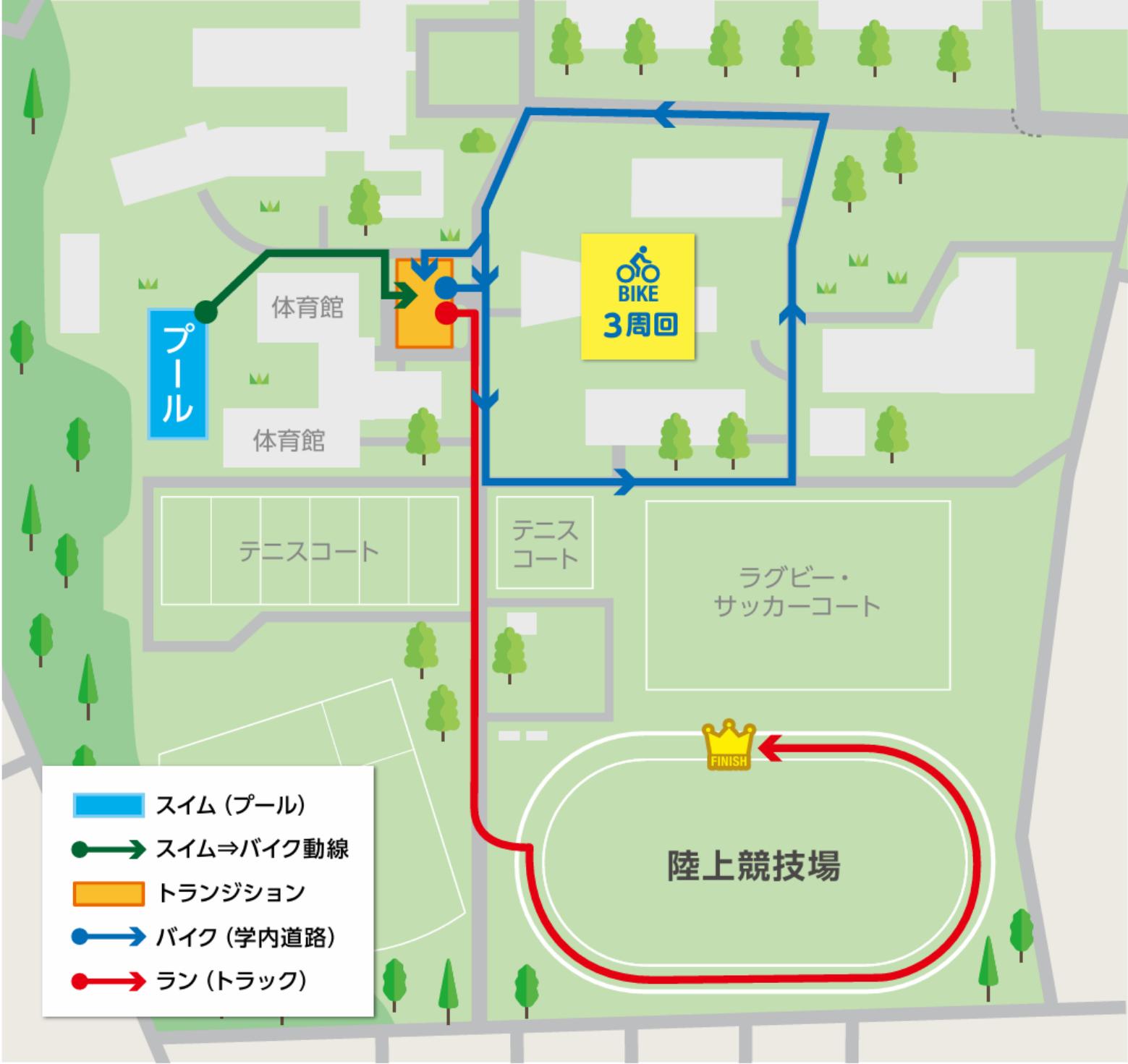
【コースマップ】パラ

 SWIM 25m 群馬大学	 BIKE 2.8km 群馬大学	 RUN 0.5km 群馬大学	 FINISH 群馬大学
--	--	---	--



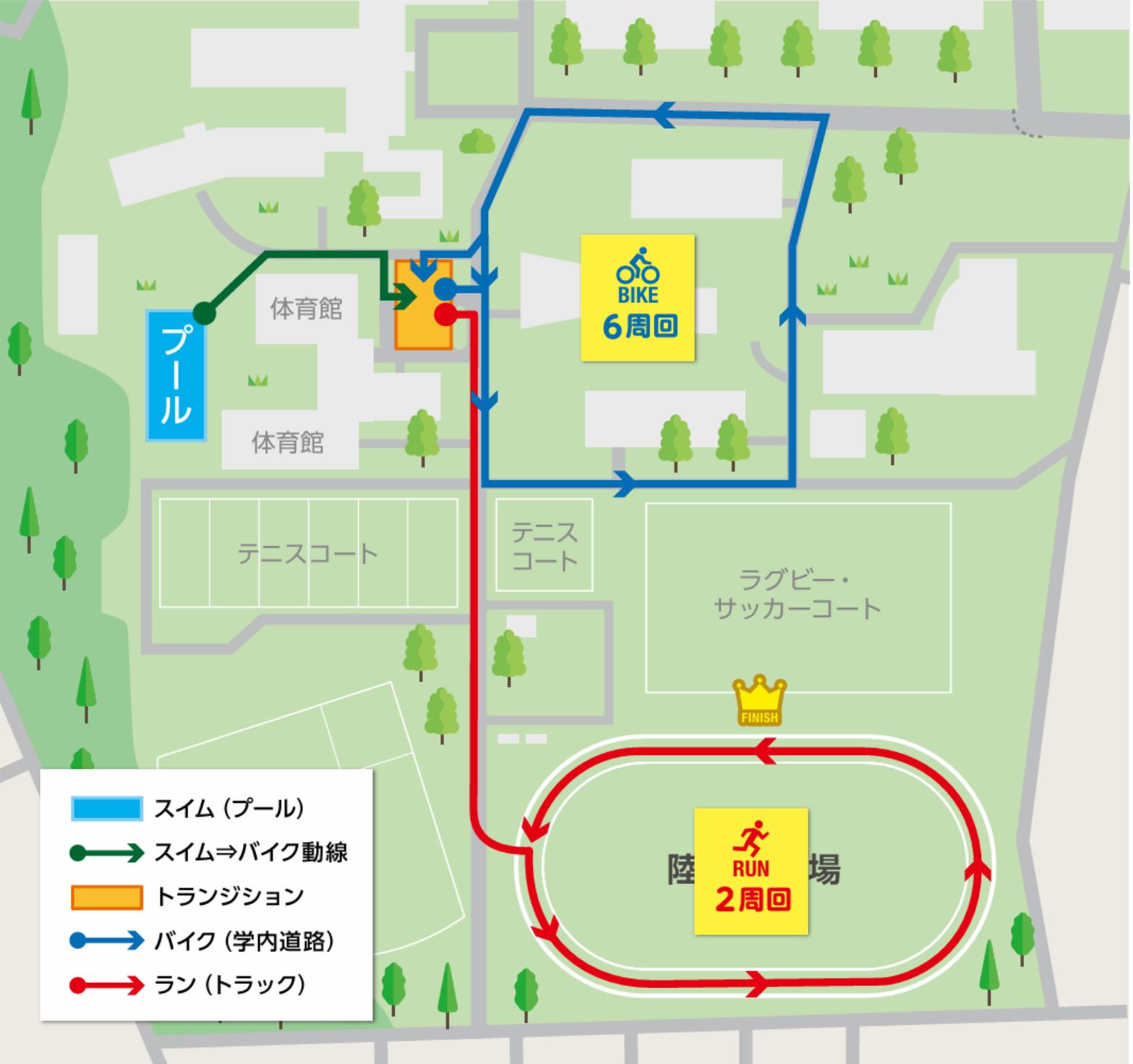
【コースマップ】小学1～3年生

 SWIM 50m 群馬大学	 BIKE 1.4km 群馬大学	 RUN 0.5km 群馬大学	 FINISH 群馬大学
--	--	---	--



【コースマップ】小学4～6年生

 SWIM 100m 群馬大学	 BIKE 2.8km 群馬大学	 RUN 0.9km 群馬大学	 FINISH 群馬大学
---	--	---	--



◎バイクを終えたら

- ・規定のコース（周回）を終えたら、TA2に入ります（TA1と同じ場所です）降車の手前でバイクから降ります。ヘルメットは外してはいけません。
- ・トランジションエリア内は、バイクを押して移動します。
- ・各自のナンバーの入ったバイクラックにバイクを掛けてから、ヘルメットを外してください。
- ・シューズを代える場合は、ここでシューズを履き替えます。
- ・未就学児の部では、陸上競技場近くのTA2に入ります。ラックはなく、各自の番号の入ったカゴがありますので、ヘルメットを入れてください。

◎ラン

- ・規定のコースを走ります。小学4-6年生の部は2周回です。

◎フィニッシュ

- ・群馬大学陸上競技場がフィニッシュです。笑顔でフィニッシュしましょう！
- ・フィニッシュをしたら、計測用のチップの入ったアンクルバンドを返却しましょう（小学1-3年生、小学4-6年生）
- ・表彰は第一体育館前で行います。移動しましょう（パラ、小学1-3年生、小学4-6年生）
- ・トランジションエリアの物品の回収は17時45分までです。特に小学4-6年生はスケジュールが立て込みますので、急ぎましょう
- ・表彰式は準備が整い次第行いますが、17時30分～17時45分の予定です。
- ・群馬大学からの退出は18時15分までです。表彰が終わったら速やかに駐車場に戻り、退出をお願いします。