

## やさしい選手案内 【未就学児・パラ・小学1-3年生・小学4-6年生】

# 01

9/7(日)  
大会当日

### 選手受付をする

会場マップ A 群馬大学 第一体育館

選手キットをお渡しします。確認してください。

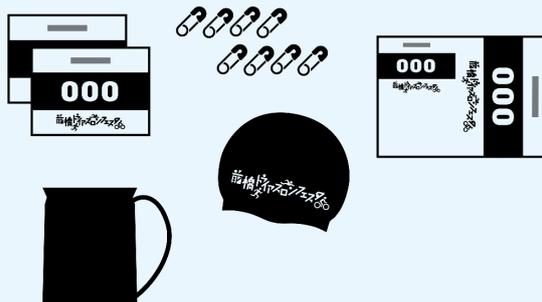
※ 13:00から会場入りができます。それまでの時間は入ることができませんので、お気をつけください。

※ 来場の際は、群馬大学、正門入口よりお願いいたします。校内は安全運転でお願いいたします。

※ 校内で簡易テント等の設営は禁止となっております。熱中症対策等、十分にお気をつけください。

選手  
キット

- ・レースナンバー(ゼッケン)×2枚
- ・レースナンバー用安全ピン×8本
- ・バイクナンバーとヘルメットナンバーが1つになったもの×1枚
- ・トランジションバッグ×1枚
- ・スイムキャップ×1枚
- ・記念タオル



※選手受付でリストバンドを付けます。レース参加中～バイク引き取り時まで絶対に外さないでください。

# 02

### 群馬大学第一体育館の更衣スペースで着替える / レースナンバーの準備をする

会場マップ B 群馬大学 第一体育館

※ 未就学児の保護者の方はプールに入る必要がありますので着替えをお願いします。

スイムキャップも忘れずにご準備ください。

#### ①ウェアにレースナンバー(ゼッケン)を取り付ける

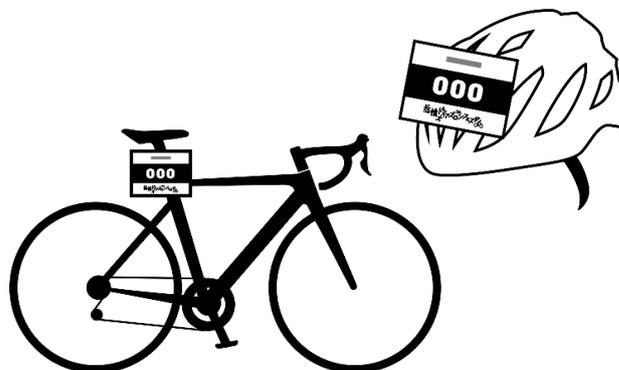
バイクウェア 背中      ランウェア 胸

※バイクとランを1枚のウェアで行う方は、背中と胸の両面に取り付けてください。

#### ②バイクとヘルメットにレースナンバーを貼る

バイク サドル下の右側      ヘルメット 前面

※バイクとヘルメットにレースナンバーを貼ってください。



#### レースナンバーの取り付け方法

- ・安全ピンでレースナンバーの四隅を止めてください。
- ・レースナンバー用ベルトを使用する場合はベルトの前後につけても構いません。
- ・片側のみに取り付けてバイクでは背中、ランでは胸にレースナンバーがくるようにしても構いません。
- ・トランジションでベルトの取り付け忘れ、ナンバーの前後入替えにご注意ください。
- ・レースナンバー用ベルトの使用時に見える位置が低くなってしまう場合があるのでお気を付けてください。
- ・ヘルメットはストラップでしっかりと固定できなければ頭部を守ることはできません。あらかじめしっかりとかぶり、あごひもを締めて固定できるように調整しておきましょう。

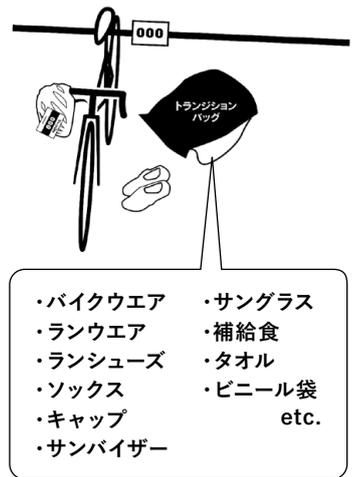
※レースナンバーをカットして小さくするなどの加工は禁止です。小さなお子様のウェアでも加工は禁止です。そのまま取り付けてください。

※未就学児の乗る小さなバイクで、貼る場所がない場合は右側に貼ってください。

## 03 トランジションエリアで準備をする

会場マップ C-1 群馬大学第一体育館前 トランジションエリア

トランジションエリア(種目を転換する場所:自転車置場)にバイクとランの準備をします。バイクラックの自分のレースナンバーの位置にバイクを掛けてください。ヘルメットはバイクの近くに置くか、バイクラックに掛けてください。バイクウエア、ランウエア、ランシューズ、ソックス、キャップ、サンバイザー、サングラス、補給食、タオル、ビニール袋などのグッズは、受付で支給されたトランジションバッグに入れておくか、バイクの近くに置いてください。バイクシューズはバイクに予めセッティングするか、バイクの近くに置いてください。※シューズはバイクと兼用も可能



## 04 荷物を預ける

会場マップ D 群馬大学 第一体育館

第一体育館内の荷物預かり所で**スイムで必要になるもの以外**を預けてください。その際にレースナンバーをお伝えください。荷物を受け取る際は、リストバンドを提示してください。※貴重品・壊れやすいものなどはお預かりできませんのでご了承ください。

## 05 開会式に参加する

会場マップ E 群馬大学 第一体育館周辺

開会式に参加しましょう。開会式の後に競技説明が行われます。

## 06 スイム会場へ移動する

会場マップ F 水泳場

ゴーグル、支給されたスイムキャップを持って水泳場へ移動しましょう。水泳場でタイム計測用のアンクルバンドを受け取ったら、足首(左右好きな方)に巻いてください。**競技中はアンクルバンドを絶対に外さないでください。**

選手待機エリアでスタート時間まで待機し、スタッフや審判の指示に従いスタート地点に整列してください。

※未就学児・パラはタイム計測をしないので、アンクルバンドの着用はしません。  
※スイム会場に入る際、ゴミや汚れを会場内に持ち込まないようご協力ください。



# 07 レースを楽しむ

## スイムスタート

いよいよスタートです。心の準備も忘れずに。審判の合図に従ってスタートします。  
プールから出るときはステップを使ってください。  
トランジションに移動するときには、走らないでください。

## トランジションエリアで バイクスタートの 準備をする

スイム競技終了後、着替えを行いたい方は、更衣テントをご利用ください。水着やスイムキャップは濡れているので、ビニール袋などに入れてからトランジションバッグにしまうことをオススメします。レースナンバーを付けたウエアを着て、ヘルメットを装着、シューズを履いたら、バイクを持ってトランジションエリアを出てください。

レース用ナンバーベルトを使用する人は、レースナンバーが背中側になるようにしてください。

**乗車ラインまではバイクを押し、乗車ラインからバイクに乗ってください。**

**★喉が渇く前に、給水することを忘れないようにしましょう。**

## バイクスタート

**キープレフト(道路の左側を走ること)を守ってください。**バイクで前の人を抜かすときは、「右側から抜きます!」と大きな声で声を掛けてから、右側から抜きましょう。バイク完走後、降車ラインまで来たら、バイクを降り、手で押して自分のレースナンバーのバイクラックにバイクを掛けます。

**周回数は選手自身で数えます。数を間違えると失格となりますので、ご家族の方等サポートいただきますようご協力お願いいたします。**

## トランジションエリアで ランスタートの 準備をする

バイク競技終了後、着替えを行いたい方は、更衣テントをご利用ください。バイクで使用したものはトランジションバッグにしまうか、バイクの近くに置いてください。レース用ナンバーベルトを使用する人は、レースナンバーが胸側になるようにします。

**★しっかり給水してからランスタートしましょう。**

## ランスタート

レースも残りわずかです。頑張ってください!  
沿道ではたくさんの方が皆さんを応援しています。

## FINISH

ご家族や友人、スタッフがフィニッシュで待っています。

陸上競技場に入ってラストの直線は笑顔で走り抜けましょう!

フィニッシュ後、**計測用のアンクルバンドをスタッフに返却してください。(小学生のみ)**



## 08 荷物を引き取る

会場マップ **D** 群馬大学 第一体育館

荷物預かり所で荷物を引き取ってください。荷物を引き取る際は、リストバンドを必ず提示してください。  
荷物預かり所は17:45で閉まります。それまでに荷物を引き取ってください。  
時間を過ぎてしまった場合、大会本部でのお預かりとなります。

## 09 着替える

会場マップ **B** 群馬大学 第一体育館

## 10 バイクを引き取る

会場マップ **C-1** 群馬大学 第一体育館前

会場マップ **C-2** 群馬大学 陸上競技場

**17:45にトランジションエリアが閉まります。**それまでにバイクを引き取ってください。  
バイクを引き取る際は、リストバンドを必ず提示してください。時間厳守でお願いします。  
時間を過ぎてしまった場合、大会本部でのお預かりとなります。  
※お荷物等が大会本部にてお預かりなった際、紛失、破損についての責任は負いかねますので、ご了承ください。

